

お宝さがし! おうちの中にある缶詰をさがしてみよう!

おうちにある缶詰をさがしたり、食べたり、いろいろ調べてみよう!
夏休みの自由研究にもおすすめだよ。

MISSIONリスト

MISSION 1 お宝缶をさがせ!

MISSION 2 入っている食べ物を調べよう!

MISSION 3 賞味期限を確認せよ!

MISSION 4 おいしく食べるアイデアを書こう!

MISSION 5 スチール缶? アルミ缶? 見きわめてみよう!

スチール缶 / アルミ缶

気づいたことや思ったことを自由に書いてみよう!

(例: 缶詰の形がいろいろあった/たくさん見つかった/同じ缶詰がいくつもあった)

まずは1個でOK! いくつか見つけたら、
【その2】でくわしく調べよう!



書き方の例

MISSION 1 フルーツミックスを見つけた!

MISSION 2 もも、みかん、パイナップル

MISSION 3 20●●年●●月

MISSION 4 ヨーグルトに入れて食べたい!

MISSION 5 スチール缶 / アルミ缶



スチール缶は磁石にくっつくよ!

賞味期限の見つけ方は、
下も参考にしな!



賞味期限パトロールをしよう!

せっかくの缶詰も、食べずに賞味期限をむかえたらもったいないことに。
缶詰といっしょにおうちの食べものの賞味期限をパトロールして、
サステナブル・ライフを自指そう!

① おうちの中にどんな食べ物があるか、 いつ賞味期限になるかを確認!



缶詰はフタか底
に書かれている
ことが多いよ

② 賞味期限が近いものどうしでまとめよう! バラバラに置いておくよりも、賞味期限が わかりやすくなります。

③ 取り出しやすい場所に置き、 右の表にメモしよう!

バラバラにしまると、賞味期限を忘れやすくなってしまいます。
場所を決めておくと覚えやすくなりますよ。先に賞味期限が
くるグループを、取り出しやすい手前に置いておくのがコツ!

④ おいしく食べて、定期的にパトロール! いつまでに食べるかおうちの人と決めて、おいしくいただきます。 次のパトロールの日も決めて、整理されている状態を続けよう!

賞味期限パトロール成功!

● 見つけた缶詰の名前は

● 賞味期限は 年 月 日 まで!

● この缶詰は食べたことが ある / ない

● 食べるまでは 日に おいておく!
※場所(ばしょ)を書(か)いてね

● おいしく食べられそうな方法は?

● 次に賞味期限パトロールする日

年 月 日

※3か月おきに
チェックすると
続けやすいよ!