

自分だけの 缶詰図鑑を完成させよう!

いろいろな種類、いろいろな食べ方があるのが缶詰の魅力です。自分だけのおいしい缶詰図鑑を完成させよう!

まずはお買いものからスタート!

買いに行った日:

買いに行った場所:

表示には情報がたくさん! 見比べてみよう!

左右にある2つの表に、それぞれ1つずつ缶詰の情報を書いてみよう!

- ✓ 見た目が似ていても、「商品名」や「メーカー」、「使われている材料」がちがうことがあります。表示を見て、どんなところがちがうか比べてみましょう。
- ✓ たとえば、ツナ缶でも“マグロ”だったり“カツオ”だったり、材料がちがうことがあるよ。さっそくチェックしてみて!

2つの缶詰を見比べて、下の表に記入してみよう!



- 品名: OOOO
- 原材料名: XXXXX、XXXXX、XXXXXX、
- 内容量: △△g
- 賞味期限: ○月○日

商品名

メーカー名

原材料名

(どんな材料が使われている?)

内容量 g 賞味期限 年 月 日

開け方 プルトップ(手であけられる) / 缶切り

他にも書いてある情報はああるかな?

(国内製造/レシピ/味の特徴など)

商品名

メーカー名

原材料名

(どんな材料が使われている?)

内容量 g 賞味期限 年 月 日

開け方 プルトップ(手であけられる) / 缶切り

他にも書いてある情報はああるかな?

(国内製造/レシピ/味の特徴など)

食べ比べても 楽しいよ!

表示を見たあと、食べ比べてみるのも面白いですね。「色」「やわらかさ」「味」「におい」など、気づいたことをメモして、自分だけの「缶詰図鑑」を作ってみよう!
※アレルギーがある人は、必ず保護者の方に表示を見てもらい、食べても大丈夫か確認してもらいましょう。

食べた日 年 月 日

使った缶詰 (商品名)

どうやって食べた?

(例: サラダに入れた/パンにのせた/そのまま/など)

点数をつけて、感想を書いてみよう!

☆☆☆☆☆ (5点満点)

食べた日 年 月 日

使った缶詰 (商品名)

どうやって食べた?

(例: サラダに入れた/パンにのせた/そのまま/など)

点数をつけて、感想を書いてみよう!

☆☆☆☆☆ (5点満点)

自分だけの 缶詰図鑑を完成させよう！

いろいろな種類、いろいろな食べ方があるのが缶詰の魅力です。
自分だけのおいしい缶詰図鑑を完成させよう！



食べ方の記録を増やしたいときは、このページを使ってね。

食べた日 年 月 日

使った缶詰 (商品名)

どうやって食べた？

(例：サラダに入れた／パンにのせた／そのまま／など)

点数をつけて、感想を書いてみよう！

☆☆☆☆☆ (5点満点)

食べた日 年 月 日

使った缶詰 (商品名)

どうやって食べた？

(例：サラダに入れた／パンにのせた／そのまま／など)

点数をつけて、感想を書いてみよう！

☆☆☆☆☆ (5点満点)

食べた日 年 月 日

使った缶詰 (商品名)

どうやって食べた？

(例：サラダに入れた／パンにのせた／そのまま／など)

点数をつけて、感想を書いてみよう！

☆☆☆☆☆ (5点満点)

食べた日 年 月 日

使った缶詰 (商品名)

どうやって食べた？

(例：サラダに入れた／パンにのせた／そのまま／など)

点数をつけて、感想を書いてみよう！

☆☆☆☆☆ (5点満点)